

МЕНЮ на 06 Февраля 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша рисовая молочная/масл.слив.	27-30	.270(265/5	15.3	18.0	43.0	344.0
Чай с лимоном	3-76	.200/7	0.3		15.2	60.0
Печенье "Трио"	16-37	.045/1шт.	3.2	4.83	15.0	107.8
Батон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.2
	50=		24	24	94	687
<u>Обед 1 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	20-77	.100	2.4	7.6	12.9	124.0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	16-26	.262,5(250/12,5	3.78	4.03	13.25	95.0
Бедро куриное запеченное с соусом	36-07	.100(75/25	11.92	9.11	1.0	115.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-85	.180	5.4	8.0	38.4	208.8
Напиток из плодов шиповника	8-04	.200	0.1		24.2	98.00
Печенье "Космик"	8-81	.024/1шт	1.82	3.6	10.6	102.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
	110=		30	32	125	986
<u>Обед 2 вариант</u>						
Свекла тушеная с яблоками	20-77	.100	2.4	7.6	12.9	124.0
Бедро куриное запеченное с соусом	36-07	.100(75/25	11.92	9.11	1.0	115.0
Каша гречневая рассыпчатая	14-85	.180	5.4	8.0	38.4	208.8
Напиток из плодов шиповника	8-04	.200	0.1		24.2	98.00
Конд.изд. "Чоко пай"	12-47	.030/1шт	1.67	4.8	18.97	110.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Яблоки	12-60	.100	0.40	0.40	6.8	45.00
	110=		29	31	127	833

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.