

МЕНЮ на 05 Февраля 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	11-90	.025(10/15	2.97	4.2	5.2	115.6
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	25-76	.270(265/5	12.73	16.5	28.4	321.0
Кисель плодово-ягодный	9-77	.200			32.0	152.0
Баттон	2-57	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	50=		21	22	87	764

Обед 1 вариант

Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	13-96	.100	1.60	5.07	10.2	117.3
Борщ с капустой и картофелем/смет.	20-16	.267,5(250/12,5/5	4.6	7.4	11.8	137.5
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	27-47	.090(75/15	12.7	7.32	10.6	150.0
Картофельное пюре	25-05	.180	4.0	10.01	26.0	224.0
Компот из яблок	7-94	.200	0.3		34.7	141.0
Вафли "Артек плюс"	10-22	.018	1.8	2.5	11.0	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	92.0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
	110=		30	32	129	1002

Обед 2 вариант

Салат из квашеной капусты с реп. луком/масл.р	13-96	.100	1.60	5.07	10.2	117.3
Биточки рыбн./минтай/ с соусом	27-47	.090(75/15	12.7	7.32	10.6	150.0
Картофельное пюре	25-05	.180	4.0	10.01	26.0	224.0
Компот из яблок	7-94	.200	0.3		34.7	141.0
Вафли "Артек плюс"	10-22	.018	1.8	2.5	11.0	71.00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	94.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Мандарины	20-16	.080	0.64	0.24	6.48	32.00
	110=		26	26	113	860

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.