

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 10 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№396/2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	226,7 (200/26,7)	17-02	16,45	12,24	91,63	542,7
№376/2011г	Чай с сахаром	197/14,78	1-98	0,069	0,0197	14,78	59,1
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	200	21-00	0,8	0,8	19,6	94,0
ИТОГО:			40-00	17,32	13,06	126,01	695,8
Завтрак							
№54/2011г	Салат из свеклы с яблоками	76	7-91	0,82	4,62	8,51	79,0
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	100 (70/30)	65-47	16,48	14,17	4,1	210,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	197,5	4-79	0,65	0,089	31,61	131,1
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	29,05	25,93	96,32	736,4
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	70	5-96	0,98	4,2	5,79	65,0
№96/2011г	Рассольник ленинградский	200	12-28	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110 (55/55)	54-18	12,96	11,13	3,23	165,0
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-51	0,61	0,084	29,77	123,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,76	27,49	113,93	828,1

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ

по столовой школы №11

на 10 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак							
№210/ 2011г	Омлет натуральный	153	35-74	12,28	13,73	2,19	181,3
№376/ 2011г	Чай с сахаром	187/14,03	1-88	0,065	0,019	14,03	56,1
№396/ 2011г	Блины из дрожжевого теста со сгущенным молоком	170 (150/20)	12-76	12,34	9,18	68,72	407,0
№428/ 2011г	Булочка школьная	15	0-62	1,25	0,48	6,73	36,25
ИТОГО:			51-00	25,94	23,41	91,67	680,65
Обед							
№52/ 2011г	Салат из свеклы отварной	70	5-96	0,98	4,2	5,79	65,0
№96/ 2011г	Рассольник ленинградский	200	12-28	1,61	4,07	9,58	85,8
№290/ 2011г	Птица тушеная в сметанном соусе(филе куриное)	110 (55/55)	54-18	12,96	11,13	3,23	165,0
№302 2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№349/ 2011г	Компот из смеси сухофруктов	186	4-51	0,61	0,084	29,77	123,5
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	29,76	27,49	113,93	828,1
ВСЕГО:			141-00	55,7	50,9	205,6	1508,8

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.