

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11

на 7 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	245	15-95	5,37	4,66	17,6	147,0
№14/2011г	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/2011г	Чай с сахаром	190/14,25	1-91	0,067	0,019	14,25	57,0
№424/2011г	Булочка «Домашняя»	75	5-34	5,46	9,39	32,94	238,5
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	100	10-50	0,4	0,4	9,8	47,0
ИТОГО:			40-00	11,34	18,1	74,66	522,5
Завтрак							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	86	6-57	1,06	0,086	9,88	70,23
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	120 (90/30)	62-70	12,49	12,95	8,52	190,5
№174/2011г	Каша рисовая молочная вязкая	170	12-41	5,03	3,05	36,4	193,8
№342/2011г	Компот из свежих яблок	198,4	7-08	0,159	0,159	27,65	113,7
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	21,24	17,21	95,91	640,7
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	75	5-73	0,93	0,075	8,61	61,25
№99/2011г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	105 (75/30)	52-84	10,51	11,05	9,17	162,9
№304/2011г	Рис отварной	150	14-54	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	182,4	6-51	0,146	0,146	25,42	104,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	21,51	22,55	114,1	759,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11

на 7 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№120/2011г	Суп молочный с макаронами	252	16-41	5,52	4,79	18,1	151,2
№219/2011г	Сырники из творога с конфитюром	60(50/10)	25-06	10,09	7,29	12,48	151,7
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	60	6-30	0,24	0,24	5,88	28,2
№376/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-99	0,069	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	18,42	13,3	64,77	463,0
Обед							
№62/2011г	Салат из моркови с сахаром	75	5-73	0,93	0,075	8,61	61,25
№99/2011г	Суп из овощей	200	7-90	1,27	3,99	7,32	76,2
№281/2011г	Биточки паровые из говядины с соусом молочным	105 (75/30)	52-84	10,561	11,05	9,17	162,9
№304/2011г	Рис отварной	150	14-54	3,65	5,37	36,68	209,7
№342/2011г	Компот из свежих яблок	182,4	6-51	0,146	0,146	25,42	104,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	21,51	22,55	114,1	759,6
ВСЕГО:			141-00	39,93	35,85	178,87	1222,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____