

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 6 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/2011г	Каша манная молочная жидкая	221	12-47	6,66	3,83	35,64	204,4
№15/2011г	Сыр порцией	19	20-56	4,41	5,61	0,0	68,4
№376/2011г	Чай с сахаром	199/14,93	2-00	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/2011г	Булочка «Ванильная»	75	4-97	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			40-00	17,07	15,55	83,93	544,8
Завтрак							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	60	3-96	0,79	1,95	3,88	36,24
№289/2011г	Рагу из птицы(филе куриное)	245 (70/175)	78-98	17,92	14,91	21,28	291,2
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	189	4-58	0,62	0,085	30,25	125,5
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,33	18,87	82,33	597,9
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	80	5-28	1,05	2,6	5,17	48,32
№82/2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	10-17	1,8	4,93	10,94	103,8
№297/2011г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	120 (80/40)	46-30	11,62	12,55	9,2	196,84
№312/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	198,8	4-82	0,65	0,089	31,82	132,0
№428/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	23,18	26,89	104,49	763,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11

на 6 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	200	11-28	6,03	3,5	32,25	185,0
№420/ 2011 г	Котлета в тесте	80	26-99	9,59	8,33	26,54	219,2
		(40/40)					
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	190/14,25	1-91	0,067	0,019	14,25	57,0
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	103	10-82	0,41	0,41	10,09	48,41
ИТОГО:			51-00	16,1	12,26	83,13	509,6
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	80	5-28	1,05	2,6	5,17	48,32
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	10-17	1,8	4,93	10,94	103,8
№297 2011 г	Фрикадельки из птицы с соусом сметанным с томатом(филе куриное)	120	46-30	11,62	12,55	9,2	196,84
		(80/40)					
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	198,8	4-82	0,65	0,089	31,82	132,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	23,18	26,89	104,49	763,3
ВСЕГО:			141-00	39,28	39,15	187,6	1272,9

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.