

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МАОУ
«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ по столовой школы №11 на 4 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, о.вз, многодетные малоимущие, сон

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№173/ 2011 г	Каша геркулесовая молочная вязкая	200	12-85	8,23	5,87	37,5	237,0
№15/ 2011 г	Сыр порцией	18,5	20-25	4,29	5,45	0,0	66,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-93	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-97	5,93	6,09	33,36	212,25
ИТОГО:			40-00	18,52	17,44	85,26	573,5
Завтрак							
№43/ 2011 г	Салат из свежей капусты	70	4-62	0,92	2,28	4,53	42,28
№288/ 2011 г	Птица отварная с соусом сметанным (филе куриное)	95 (65/30)	58-43	15,65	18,8	2,07	240,4
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	196,3	4-76	0,64	0,088	31,42	130,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	22,77	26,93	71,92	622,8
Обед							
№45/ 2011 г	Салат из свежей капусты	96	6-34	1,26	3,12	6,21	57,98
№108/ 2011 г	Суп картофельный с клецками	250	14-92	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/ 2011 г	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	110 (70/40)	40-46	11,23	12,6	13,18	211,3
№312/ 2011 г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/ 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-85	0,66	0,09	32,01	132,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,77	27,12	117,6	828,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина»
города Канаш Чувашской Республики



МЕНЮ по столовой школы №11 на 4 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№229/2011г	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	26-88	10,09	7,29	12,48	151,7
№173/2011г	Каша геркулесовая молочная вязкая	227	14-59	9,34	6,66	42,56	269,0
№	Масло порцией	5	6-30	0,04	3,63	0,065	33,0
№576/2011г	Чай с сахаром	198/14,85	1-99	0,0693	0,0198	14,85	59,4
№428/2011г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			51-00	22,04	18,56	83,42	585,6
Обед							
№45/2011г	Салат из свежей капусты	96	6-34	1,26	3,12	6,21	57,98
№108/2011г	Суп картофельный с клецками	250	14-92	3,56	4,59	18,79	144,25
№295/2011г	Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным (филе куриное)	110 (70/40)	40-46	11,23	12,6	13,18	211,3
№310/2011г	Картофельное пюре	150	20-95	3,06	4,8	20,44	137,3
№349/2011г	Компот из смеси сухофруктов	200	4-85	0,66	0,09	32,01	132,8
№408/2011г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	24,77	27,12	117,6	828,6
ВСЕГО:			141-00	46,81	45,68	201,02	1414,2

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.