

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «

города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11

на 3 февраля 2025 года

Комплексы

с 7-11 лет, овз, многодетные малоимущие, соп

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийность, ккал
Завтрак							
№205/ 2011 г	Макароны отварные с овощами	235	14-63	8,11	9,38	44,68	295,2
№2/ 2011 г	Бутерброд с конфитюром и маслом	55(30/20/5)	12-21	2,42	3,87	29,15	161,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-92	0,067	0,019	14,33	57,3
№338/ 2011 г	Яблоки свежие порцией	107	11-24	0,43	0,43	10,49	50,3
ИТОГО:			40-00	11,03	13,7	98,65	563,8
Завтрак							
№50/ 2011 г	Салат из свеклы с сыром	75	18-17	3,5	5,9	5,39	98,9
№278/ 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/ 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/ 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198	7-05	0,158	0,158	27,6	113,5
№428/ 2011 г	Булочка школьная	30	1-24	2,5	0,96	13,46	72,5
ИТОГО:			90-00	25,71	23,99	97,31	719,2
Обед							
№52/ 2011 г	Салат из свеклы отварной	98	8-34	1,37	5,88	8,1	91,0
№88/ 2011 г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8-58	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/ 2011 г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/ 2011 г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/ 2011 г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,3	7-06	0,159	0,159	27,64	113,63
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5,0	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,84	29,88	121,42	873,6

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано: _____

Директор МАОУ

«Средняя общеобразовательная школа №11»
имени И.А.Кабалина «
города Канаш Чувашской Республики

МЕНЮ

по столовой школы №11
на 3 февраля 2025 года

Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
Завтрак							
№210/2011г	Омлет натуральный	106	24-76	8,51	11,95	1,91	158,0
№15/2011г	Сыр порцией	10	10-90	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/2011г	Чай с сахаром	200/15	2-01	0,07	0,02	15	60,0
№338/2011г	Яблоки свежие порцией	93	9-77	0,372	0,372	9,11	43,71
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	50	3-56	3,64	6,26	21,96	159,0
ИТОГО:			51-00	14,91	21,55	47,98	456,7
Обед							
№52/2011г	Салат из свеклы отварной	98	8-34	1,37	5,88	8,1	91,0
№88/2011г	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8-58	1,76	4,95	7,9	89,75
№278/2011г	Тефтели из говядины с соусом	120 (90/30)	52-95	10,95	10,88	12,22	190,46
№302/2011г	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-59	8,6	6,09	38,64	243,8
№342/2011г	Компот из свежих плодов(яблоки)	198,3	7-06	0,159	0,159	27,64	113,63
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-48	5	1,92	26,92	145,0
ИТОГО:			90-00	27,84	29,88	121,42	873,6
ВСЕГО::			141-00	42,75	51,43	169,4	1330,3

ДИРЕКТОР ООО «Комбинат школьного питания»: _____ Русскова М.Д.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: _____ Филиппова А.Г.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____