

Согласовано

Директор

на 3 февраля 2025г.



Для документов

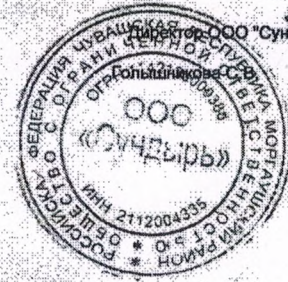
День: понедельник

Неделя: вторая

Сезон:

Возрастная группа: 12 лет и старше

Утверждаю



Меню

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
698	Яблоки свежие	100.00	15.68	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	3.60	2.28	0.24	14.58	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00
724	Какао с молоком	200.00	11.86	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
887	Каша ячневая молочная с маслом	210.00	19.77	7.48	9.95	36.61	263.97	0.12	0.16	1.31	0.05	0.08	0.17	157.06	243.23	35.98	0.91	239.68	9.09	18.85	0.02
733	Бутерброд с маслом сливочным	40.00	15.63	2.36	8.49	14.66	146.20	0.03	0.02	0.00	0.04	0.13	0.15	8.40	22.50	4.20	0.35	1.50	0.96	1.90	0.00

66254

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
704	Каша гречневая рассычатая	230.00	14.85	13.41	10.00	65.85	413.90	0.33	0.18	0.00	0.03	0.95	0.12	23.08	318.06	211.86	7.11	411.99	3.57	6.24	0.02
617	Биточки рубленные с соусом	120.00	52.90	13.84	7.50	12.64	131.04	1.12	0.01	2.29	0.03	0.33	0.02	34.96	99.51	17.31	0.12	16.69	1.05	0.18	0.00
851	Хлеб Цивильный	40.00	3.12	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
726	Суп картофельный с горохом	250.00	13.06	8.78	8.30	21.78	177.39	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
721	Компот из свежих яблок	200.00	9.38	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
436	Салат из моркови с яблоками	100.00	8.70	1.07	0.17	9.10	41.33	0.05	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.01	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04

Директор: Голышников С.В.

Повар:

102201
168255

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность, ккал.	B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
704	Каша гречневая рассычатая	230.00	14.85	13.41	10.00	65.85	413.90	0.33	0.18	0.00	0.03	0.95	0.12	23.08	318.06	211.86	7.11	411.99	3.57	6.24	0.02
617	Биточки рубленные с соусом	120.00	52.90	13.84	7.50	12.64	131.04	1.12	0.01	2.29	0.03	0.33	0.02	34.96	99.51	17.31	0.12	16.69	1.05	0.18	0.00
851	Хлеб Цивильный	40.00	3.12	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
726	Суп картофельный с горохом	250.00	13.06	8.78	8.30	21.78	177.39	0.23	0.07	13.73	0.27	2.45	0.00	34.72	87.88	36.42	2.05	247.10	4.43	2.88	0.01
721	Компот из свежих яблок	200.00	9.38	0.16	0.16	27.87	108.96	0.01	0.01	1.60	0.00	0.16	0.00	4.00	3.20	0.80	0.40	111.20	0.80	0.12	0.00
436	Салат из моркови с яблоками	100.00	8.70	1.07	0.17	9.10	41.33	0.05	0.06	4.75	1.50	0.40	0.00	22.75	43.25	29.01	0.77	69.50	4.25	0.15	0.04

Директор: Голышников С.В.

Повар: