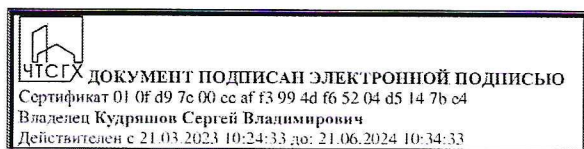




Государственное автономное профессиональное образовательное
учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум
строительства и городского хозяйства»
Министерства образования Чувашской Республики



М.Н.Тюрина
2023 г.

**Календарный план спортивно – массовых мероприятий
Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства
на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

Дать возможность каждому обучающемуся выбрать подходящую для него форму физической активности, определенный вид спорта или занятия общеразвивающими упражнениями физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и дальнейшей профессиональной деятельности.
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся.
4. Выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города и республики и т.д.
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;

3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спорта	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2.	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
3.	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
4.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь 2023	Кураторы
5.	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2. Учебная работа			
1.	Проверка проведения уроков физвоспитания в техникуме	Два раза в месяц	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2.	Работа спортивных секций	По графику	Руководитель физвоспитания. Жуков А.Н. Руководители кружков и секций
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Проведение дня здоровья со студентами техникума	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Заместитель директора по ВР Казначеева Н.А.
2.	«Кросс нации»	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры и руководители кружков и секций
3.	День ходьбы	Октябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры

4.	Открытый Чемпионат и первенство города Чебоксары по лыжным гонкам "Открытие зимнего сезона) в эстафете 3x3 км среди лиц 2005 года рождения и старше	Февраль 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководители кружков и секций
5.	Всероссийское соревнование среди студентов по баскетболу 3x3(уличный баскетбол)	Октябрь-декабрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
6.	Республиканский смотр физической допризывной и призывной подготовленности	Октябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
7.	Традиционная матчевая встреча по легкой атлетике памяти Героя Советского Союза Н.М. Дудецкого в беге на дистанцию 400 м среди юношей 2007-2008 года рождения	Сентябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
8.	Спартакиада по шахматам	Октябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
9.	Спартакиада по настольному теннису	Ноябрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
10.	Первенство России по легкой атлетике в помещении среди юношей и девушек до 18 лет	Март 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
11.	Межрегиональный турнир по самбо среди юношей 2007-2008г.р	Январь 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
12.	Товарищеский матч ЧТСГХ и ЧКТ	Январь 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
13.	Спортивные испытания ко Дню российского студенчества	25 января 2024	Кураторы
14.	Соревнованиями по пулевой стрельбе месячник оборонно-массовой и спортивной работы в Московском районе г. Чебоксары	Январь 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Педагог-организатор ОБЖ Журавлев И.А.
15.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди молодёжи призывного возраста	Декабрь 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.

	высших и средне-специальных учебных заведений Ленинского района.		Педагог-организатор ОБЖ Журавлев И.А.
16.	Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" в Чувашской Республике	Февраль 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
17.	Соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики	Февраль 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
18.	Первенство Чувашского Совета ОГФСО «Юность России» по армрестлингу среди юниоров и юниорок 2005 – 2008 годов рождения.	Март 2023	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
19.	Первенство ЧР по армрестлингу	Февраль-март 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
20.	Катание на коньках	Декабрь 2023-март 2024	Кураторы, преподаватели физвоспитания
21.	Спартакиада по волейболу	Март 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
22.	Спартакиада по мини-футболу	Март 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
23.	Спартакиада по плаванию	Апрель 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
24.	Спартакиада по баскетболу 3x3	Май 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
25.	Спартакиада по легкой атлетике	Май-июнь 2024	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
26.	День здоровья	1 раз в квартал	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физвоспитания

Руководитель физвоспитания



Жуков А.Н.