

МЕНЮ на 30 Декабря 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	2,8	7,0	5,93	96,0
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	30-34	.300/5	13,0	12,0	27,0	414,0
Кисель плодоягодный	4-79	.200			32,0	163,
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		21	21	86	848
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	17-25	.110/10	1,5	8,1	7,1	105,0
Щи из капуст с карт./фил.кур/смет	20-58	.262,5(250/12,5/5	2,2	6,3	10,0	122,0
Котлеты Нежность с соусом	40-20	.110(80/30	14,0	6,0	16,0	214,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5,64	7,0	27,0	208,0
Напиток мандариновый	7-91	.200	0,4		24,0	94,0
Вафли "Хуторок"	4-66	.015/1шт.	1,7	3,0	7,0	80,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	124	993
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	21-91	.140/10	1,7	8,3	7,3	108,0
Котлеты Нежность с соусом	40-20	.110(80/30	14,0	6,0	16,0	214,0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5,64	7,0	27,0	208,0
Напиток мандариновый	7-91	.200	0,4		24,0	94,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/1шт	1,8	5,85	8,0	98,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		28	28	116	892
<u>Полдник</u>						
Печенье "Шахматное"	19-60	.050	3,8	5,9	25,0	192,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	60=		6	7	67	369

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.