

МЕНЮ на 29 Декабря 2025 г. 1 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-12	.042(20/7/15	5,0	9,0	6,0	140,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	26-07	.270/7	9,5	10,0	39,0	311,0
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
	60=		20	20	81	684
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	11-86	.100/10	2,5	5,0	10,6	93,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	18-48	.262,5(250/12,5	6,5	5,7	21,0	166,0
Гуляш из куриного филе	60-67	.100(70/30	12,0	10,5	11,6	238,0
Макароны отварные	12-40	.180	6,3	11,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	33	132	1021
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	11-86	.100/10	2,5	5,0	10,6	93,0
Гуляш из куриного филе	60-67	.100(70/30	12,0	10,5	11,6	238,0
Макароны отварные	12-40	.180	6,3	11,0	41,0	294,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик ваф. "Чю Рио""	18-48	.030/1шт	3,1	4,0	17,4	152,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	128	1007
<u>Полдник</u>						
Печенье "Шахматное"	19-60	.050	3,8	5,9	25,0	192,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	17-30	.112	1,0	1,0	8,0	45,0
	60=		6	7	67	369

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.

Еремеева Л.А.

Федорова С.Г.