

МЕНЮ на 26 Декабря 2025 г. 10 день пятница по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с повидлом/маслом	11-04	.040(20/5/15	2,86	4,1	15,0	118,0
Каша гречневая молочная/масл.слив.	31-99	.280/8	12,8	15,2	31,0	276,0
Какао с молоком	14-79	.200	2,5	3,6	28,7	152,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
60=			24	24	96	721
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	43-31	.105	2,3	6,5	11,5	120,0
Суп картоф.с макар.издел./кур.филе	15-40	.262,5(250/12,5	7,0	6,6	29,0	137,00
Плов из птицы	46-7	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			32	32	133	872
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из св.огурцов	43-31	.100	2,3	6,5	11,5	120,0
Плов из птицы	46-82	.250(50/200	17,3	18,3	36,0	351,0
Чай с соком	3-10	.200/25	0,40		24,00	94,00
Батончик "JET"	15-40	.040/1шт	2,1	5,0	15,4	132,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			28	30	120	867
<u>Полдник</u>						
Батончик "Банан бар"	20-73	.035/1шт	2,7	7,3	15,0	133,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
60=			5	8	57	310

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.