

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «26» августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Шемуршинский
детский сад «Аленушка»
от «26» августа 2025г. № 66



**Режим дня
группы раннего возраста
на 2025 – 2026 учебный год**

теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, выход на прогулку	8.50 – 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей, занятия в игровой форме	9.10 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка ко второму завтраку	10.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры, подготовка к полднику, развитие КГН и навыков самообслуживания	15.15 – 15.30
Уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка	16.10 – 17.30
Уход детей домой	17.30

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
 Протокол № 1 от «26» августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Шемуршинский
 детский сад «Аленушка»
 от «26» августа 2025г. № 66



**Режим дня
 младшей разновозрастной (II младшей, средней) группы
 на 2025 – 2026 учебный год**

теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, выход на прогулку	8.55 – 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей, занятия на прогулке	9.10 – 10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка ко второму завтраку	10.15 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъём, профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры, подготовка к полднику, развитие КГН и навыков самообслуживания	15.20 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	17.30

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от «26» августа 2025 года

УТВЕРЖДЕНО

Приказом МБДОУ «Шемуршинский
детский сад «Аленушка»
от «26» августа 2025г. № 66



**Режим дня
старшей разновозрастной (старшей, подготовительной) группы
на 2025 – 2026 учебный год**

теплый период года (июнь – август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность детей	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, выход на прогулку	8.55 – 9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам детей, занятия на прогулке	9.10 – 10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка (наблюдение, игры, экспериментирование, общение по интересам)	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, развитие КГН и навыков самообслуживания, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 – 15.20
Постепенный подъём, профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры, подготовка к полднику, развитие КГН и навыков самообслуживания	15.20 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.55 – 16.05
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания, прогулка	16.05 – 17.30
Уход детей домой	17.30