



СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Власов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантский»

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день 24.10.2019		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (г)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (г)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
30*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*	Сыр поршиам	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД													
ПТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8
130*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*	Макаронные изделия	7,00	140	5,6	5,06	3,4	204,02	7,00	140	5,6	5,06	3,4	204,02
388*	Журиная котлета с соусом красным	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6
ПТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	35,86	643,38	65,00	650,00	23,33	19,09	35,86	643,38
ПОЛДНИК													
30*	Каша пшеница вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
68*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	2 59,90	1 857,24	135,00	1 588,00	1 218,00	60,22	2 59,90	1 857,24