

МЕНЮ НА 6 дней	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет						
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
160*	ЗАВТРАК												
ППР	Суп молочный с макаронными изделиями	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2
685*	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
	Чай с сахаром	3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00
	ИТОГО	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80
ППР	ЗАВТРАК 2												
	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ППР	ОБЕД												
ТТК	Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
121*	Щи из свек. капусты на курином бульоне со сметаной	17,00	180,5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180,5	1,37	4,4	5,8	71,9
303**	Капша кремлевая вазяя	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2
293**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	35,00	4030	8,05	2,8	1,5	134,5	35,00	4030	8,05	2,8	1,5	134,5
634*	Компот из сухофруктов	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ППР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	71,50	655,00	18,49	11,53	71,07	533,20	71,50	655,00	18,49	11,53	71,07	533,20
ППР	ПОЛДНИК												
303*	Капша рисовая вазяя	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50	17,00	150	225,50	225,50	225,50	225,50
683*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4	6,00	200			14	52,4
ППР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
	ИТОГО	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4	135,00	1585	30,88	19,03	183,56	1110,4