

СОГЛАСОВАНО

Директор

В. И. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантис»»

Е. В. Мисюль

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цинильского муниципального округа

МЕНЮ На 1 день		8.12.2021		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
С/Б	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб.)	Выход (гр.)	белки	жиры	углеводы	ккал		
	ЗАВТРАК														
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	15,50	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6		
307*	Сыр порционными	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1		
311*	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
335	Чай с медом	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180,00	1,3	1,4	14,8	77,4		
	ИТОГО	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70	32,00	403,00	8,30	14,21	53,45	365,70		
	ЗАВТРАК 2														
311*	Сое. фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
	ОБЕД														
311*	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58		
319*	Суп картофельный с крутой пакушкой бульоне	17,00	130	0,9	0,92	9,67	81,03	17,00	130	0,9	0,92	9,67	81,03		
308*	Пюре картофельная рассыпчатая	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	9,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1		
338*	Винегрет из куриного филе с соусом сметан.	20,00	40,70	6,82	8,96	5,04	129,7	20,00	40,30	6,82	8,96	5,04	129,7		
339*	Компот из сухофруктов	4,00	130	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	130	0,14	0,14	25,08	97,9		
311*	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2	2,50	30	4,4	0,8	2	112,2		
	ИТОГО	50,50	650,00	17,83	13,70	65,96	580,51	50,50	650,00	17,83	13,70	65,96	580,51		
	ПОЛДНИК														
302*	Каша рисовая вязкая	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50	17,00	150	3,60	13,40	22,70	225,50		
331*	Компот из яблок	5,00	130	0,09	0,056	13,48	51,15	5,00	130	0,09	0,056	13,48	51,15		
311*	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
311*	Пирожок	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10	8,00	20	1,25	1,84	13,95	77,10		
	ИТОГО	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85	32,50	380,00	2,86	2,03	37,15	175,85		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06	135,00	1533,00	29,49	31,54	166,66	1168,06		