СОГЛАСОВАНО
Директор
_______________ С.И. Васильев

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_______________ Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

	МЕНЮ НА 3 день 24.12.25 г.	Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	***41,00***	***500,00***	***16,68***	***20,74***	***88,55***	***600,00***
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,12	4,74	19,5	148,29
516*	Макароны отварные	7,00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
388*	Котлета куриная с соус.крас.основ.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***110,00***	***840,00***	***37,51***	***47,74***	***95,65***	***846,39***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***151,00***	***1340,00***	***54,19***	***68,48***	***184,20***	***1446,39***

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	***50,00***	***530,00***	***19,03***	***24,47***	***95,27***	***650,20***
	ОБЕД						
ПР	Фрукт(Яблоко)	13	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	14,00	200	8	7,25	48,58	291,55
388*	Котлета куриная с соус.крас.основ.	54,00	100(80/20)	20,28	13,8	5,78	231,8
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	***122,00***	***930,00***	***40,09***	***49,64***	***105,30***	***912,61***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***172,00***	***1460,00***	***59,12***	***74,11***	***200,57***	***1562,81***