

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлант»

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 5 дней 20.12.25 г.		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	*	*	*	*	*	*
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	41,00	505,00	16,50	16,31	101,09	564,14
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,0	60	0,48	0,06	1,5	8,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22,00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	48,00	200	32,4	27,6	31,4	496
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	12,00	75	7,8	0,97	48,1	233,2
11ТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	110,00	825,00	45,52	34,94	141,51	1051,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1330,00	62,02	51,25	242,60	1615,25

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20,00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10,00	10	2,3	2,9	0,1	36,2
11Р	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
11Р	Кондитерское изделие (Конфета)	12,0	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4,0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50,00	545,00	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	25,00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27,00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	57,00	250	40,5	34,5	39,9	620
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
11Р	Изделия бараночные	*	*	*	*	*	*
11ТК	Напиток апельсиновый	8,0	200			22,8	86
	ИТОГО	122,00	890,00	46,74	42,38	108,01	1007,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1435,00	66,92	63,09	214,30	1641,57