

СОГЛАСОВАНО

Директор

Е. В. Мерфи

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»

Е. В. Мерфи

МЕНЮ НА 4 дня: 25.12.25г.		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
306*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
319	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
363*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50
ЗАВТРАК 2													
319	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ОБЕД													
311К	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
340*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
346*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
371*	Филе минтая тушеное с соусом и бульоном	32,00	100/40	2,09	0,88	1,64	32,7	32,00	100/40	2,09	0,88	1,64	32,7
3831*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
319	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	77,00	650,00	14,75	11,30	87,97	498,57	77,00	650,00	14,75	11,30	87,97	498,57
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеничная разная	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15
319	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
385	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22	135,00	1 552,00	37,21	31,44	222,93	1 395,22