

Школьная столовая

День: среда

Неделя: первая

Возрастная группа: 12 лет и старше

"Утверждаю"

Директор МБОУ "Сятракасинская СОШ"

_____/В.А.Прокопьев/

Меню на 17.12.2025

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование	Выход (гр)		Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Цена	Ккал	Белки	Жиры	Углевы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
392	Бутерброд с сыром	55	20,47	179,08	6,35	8,74	16,1	0,04	0,12	0,06	0,17	153,12	105,6	10,4	0,54
718	Каша молочная из овсяных хлопьев	260	24,99	347,78	9,71	16,79	40,6	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,9	86,73	2,09
736	Чай с лимоном	200	4,35	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04
569	Хлеб пшеничный	40	1,74	95,2	3,04	0,32	19,4	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
698	св.порциям и	100	18,59	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
	Итого	655		726,22	19,66	26,28	101	0,33	8,53	0,14	1,62	351,99	432	105,6	4,11

Цена: 70,14

ОБЕД

369	Салат из квашеной капусты с раст.маслом	100	14,43	83,39	1,6	4,99	7,68	0,02	25,3	0	2,3	41,98	30,91	14,36	0,57
478	Суп картофельный с макарон.изд	250	11,43	151,05	6,46	5,76	23,2	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
613	Котлеты рубленные с соусом	100	37,47	112,91	5,74	7,21	15,7	0,51	11,1	0,14	1,64	17,76	64,64	21,98	1,33
883	Пюре картофельн о	230	21,79	234,16	4,65	11,09	29	0,21	7,61	0,24	0,31	55,15	121	40,68	1,45
707	Компот из изюма	200	6,95	108,83	0,36	0	28,1	0,03	0	0	0,1	15,87	25,59	8,33	0,6
851	Хлеб Дарницкий	40	2,43	122,5	3,4	0,65	20,4	0,03	0	0	0	5,25	23,7	7,05	0,58
	Итого	930		765,21	25,71	24,26	111	0,46	54,7	0,59	4,53	178,05	368,8	100,8	4,35

Цена: 94,5