

МЕНЮ на 22 Декабря 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-22	.043(23/5/15	5,0	9,0	6,0	140,0
Каши пшеничная молочная/ маслом слив.	25-97	.270/7	9,5	10,0	39,4	311,0
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		20	20	81	684
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош/петр.	10-71	.120/10	2,5	4,0	6,7	80,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	19-60	.262,5(250/12,5	5,2	4,6	18,0	133,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	58-14	.110(80/30	14,5	13,3	21,0	228,0
Макароны отварные	13-78	.200	6,3	11,1	45,5	328,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		34	34	139	997
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош/петр.	10-71	.120/10	2,5	4,0	6,7	80,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	58-14	.110(80/30	14,5	13,3	21,0	228,0
Макароны отварные	13-78	.200	6,3	11,1	45,5	328,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Шахматное"	19-60	.050	3,8	5,9	20,0	202,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		33	36	141	1066
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6,50	7,0	30,0	250,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	7	64	382

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.