

## МЕНЮ на 23 Декабря 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

| Наименование блюда                   | Цена<br>(руб.) | Выход<br>(гр.) | Пищевая ценность |      |          |        |
|--------------------------------------|----------------|----------------|------------------|------|----------|--------|
|                                      |                |                | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал   |
| <u><b>Завтрак</b></u>                |                |                |                  |      |          |        |
| Яйцо вареное                         | 8-68           | .040/1 шт.     | 5.08             | 4.60 | 0.28     | 63.00  |
| Каша пшеничная молочная/маслом       | 25-55          | .270/5         | 8,0              | 9,0  | 29,0     | 250,0  |
| Кофейный напиток с молоком           | 11-27          | .200           | 2,5              | 3,6  | 28,7     | 152,0  |
| Вафли "Артек плюс"                   | 12-32          | .018           | 1,0              | 3,3  | 9,0      | 60,0   |
| Батон                                | 2-18           | .060           | 5.24             | 1.17 | 21.07    | 175.20 |
|                                      | 60=            |                | 22               | 22   | 88       | 700    |
| <u><b>Обед 1 вариант</b></u>         |                |                |                  |      |          |        |
| Салат "Степной" из овощей            | 10-35          | .100           | 2,0              | 6,0  | 6,0      | 105,0  |
| Щи из капусты с картош./фил.кур/смет | 19-54          | .250/12,5/5    | 2.2              | 7.3  | 12.5     | 122,0  |
| Котлеты московские с соусом          | 53-49          | .100(70/30)    | 16,0             | 8,8  | 9,5      | 178,0  |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 16-90          | .200           | 6,0              | 7,9  | 42,0     | 232,0  |
| Напиток мандариновый                 | 6-81           | .200           | 0,4              |      | 24,0     | 94,0   |
| Хлеб ржаной                          | 2-25           | .030           | 1.98             | 0.36 | 10.26    | 54.00  |
| Хлеб пшеничный                       | 2-95           | .030           | 2.28             | 0.24 | 14.58    | 71.00  |
| Яблоки                               | 17-71          | .115           | 1,0              | 1,0  | 8,0      | 45,0   |
|                                      | 130=           |                | 32               | 31   | 127      | 901    |
| <u><b>Обед 2 вариант</b></u>         |                |                |                  |      |          |        |
| Салат "Степной" из овощей            | 14-49          | .140           | 2,0              | 6,0  | 6,0      | 105,0  |
| Котлеты московские с соусом          | 53-49          | .100(70/30)    | 16,0             | 8,8  | 9,5      | 178,0  |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 16-90          | .200           | 6,0              | 7,9  | 42,0     | 232,0  |
| Напиток мандариновый                 | 6-81           | .200           | 0,4              |      | 24,0     | 94,0   |
| Батончик "JET"                       | 15-40          | .042/1шт       | 2,0              | 6,0  | 12,0     | 160,0  |
| Хлеб ржаной                          | 2-25           | .030           | 1.98             | 0.36 | 10.26    | 54.00  |
| Хлеб пшеничный                       | 2-95           | .030           | 2.28             | 0.24 | 14.58    | 71.00  |
| Яблоки                               | 17-71          | .115           | 1,0              | 1,0  | 8,0      | 45,0   |
|                                      | 130=           |                | 32               | 31   | 126      | 939    |
| <u><b>Полдник</b></u>                |                |                |                  |      |          |        |
| Булочка с клубничной начинкой        | 28-50          | .100           | 6,5              | 7,0  | 35,0     | 250,00 |
| Батончик "Бон Тайм"                  | 8-40           | .020/1шт       | 1,4              | 3,2  | 3,4      | 92,0   |
| Сок фруктовый                        | 23-10          | .200           | 0.60             |      | 34.00    | 132.00 |
|                                      | 60=            |                | 9                | 10   | 72       | 474    |

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Еремеева Л.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.