

МЕНЮ на 25 Декабря 2025 г. 9 день четверг по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Сыр порциями	9-24	.010	2,30	2,90		36,00
Каша рисовая молочная/масл.слив.	28-62	.270/7	13,35	15,0	40,0	289,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Печенье "Трио"	15-87	.045/шт.	3,1	4,83	15,0	107,8
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		24	24	92	668
<u>Обед 1 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	22-26	.150/15	3,0	7,6	15,0	191,0
Рассольник ленингр/кур.филе /смет	20-58	.267,5(250/12,5/5	3,49	5,03	13,25	95,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	44-93	.110(80/30	13,3	11,0	9,66	204,0
Каша тиеничная вязкая	12-28	.200	8,68	9,0	42,0	240,0
Напиток мандариновый	7-81	.200	0,1		24,2	98,0
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-94	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		34	34	136	968
<u>Обед 2 вариант</u>						
Икра свекольная/зел.горошек	22-26	.150/15	3,0	7,6	15,0	191,0
Котлеты руб.из птицы с сыром/соусом	44-93	.110(80/30	13,3	11,0	9,66	204,0
Каша тиеничная вязкая	12-28	.200	8,68	9,0	42,0	240,0
Напиток мандариновый	7-81	.200	0,1		24,2	98,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	1,7	5,3	15,3	132,0
Хлеб тиеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	16-94	.110	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	34	139	1035
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6,50	7,0	35,0	250,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	7	69	382

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.