

МЕНЮ на 24 Декабря 2025 г. 8 день среда по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15)	3,5	9,6	6,5	110,0
Каши молочная "Дружба"с маслом слив.	29-24	.300/5	13,0	12,0	28,0	372,0
Кисель плодоваяогодный	5-89	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		22	22	88	820
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	15-20	.110	1,76	5,58	7,8	85,0
Борщ с капустой и карт/филе кур/смет.	19-87	.267,5(250/12,5/5)	5,91	7,3	14,09	152,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	41-56	.100(70/30)	14,49	8,3	11,6	160,0
Картофельное пюре	23-27	.200	3,8	9,3	25,7	224,0
Компот из яблок	8-73	.200	0,3		35,7	141,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		32	32	128	932
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат из квашеной кап /масл.р/зелень	16-59	.120	1,9	5,7	8,0	87,0
Биточки рыбн/горбуша/с соусом.	41-56	.100(70/30)	14,5	8,3	11,6	160,0
Картофельное пюре	23-27	.200	3,8	9,3	25,7	224,0
Компот из яблок	8-73	.200	0,3		35,7	141,0
Батончик ваф. "Чио Рио""	18-48	.030/1шт	5,1	8,0	15,0	156,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	16-17	.105	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		31	32	128	938
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,50	7,0	40,0	289,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	7	74	421

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.