

ПРИВИВКА – ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

В осенне-зимний период увеличивается частота возникновения острых респираторных инфекций, в том числе и гриппа, которые поражают мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Эпидемии гриппа случаются каждый год и поражают до 15% населения Земного шара.

Грипп – заразная вирусная инфекция, распространённая повсеместно.

Наверное, нет людей, которые хотя бы раз в жизни не болели бы им. Тем, кто перенес грипп благополучно, кажется, что в такой обычной болезни нет ничего страшного, но это далеко не так. Грипп коварен и опасен, прежде всего, развитием серьезных осложнений (бронхитов, пневмоний, поражений сердечной мышцы и т.д.), а также обострением уже имеющихся хронических заболеваний. Не исключены и смертельные исходы. Особенно это касается ослабленных людей, лиц пожилого возраста, детей.



СИМПТОМЫ ГРИППА

ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ГРИППА



При первых признаках заболевания обратиться к врачу!

КАК ЖЕ УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ГРИППА?

Для предупреждения заболевания необходимо укреплять и закалять свой организм. Высыпайтесь, соблюдайте режим труда и отдыха, старайтесь больше находиться на свежем воздухе. Находясь в закрытом помещении, старайтесь чаще его проветривать. Для предупреждения гриппа в период эпидемий следует избегать мест массового посещения людей. Укреплению организма способствует правильное питание: включение в рацион больше овощей и фруктов, содержащих витамины А, С, цинк и кальций и др.

Соблюдение всех вышеперечисленных условий крайне необходимо, но при этом помните: самым эффективным методом профилактики гриппа, как и большинства других инфекций, является вакцинация!!!

ПРИВИВКА – ДОСТУПНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Вакцинация против гриппа осуществляется ежегодно до начала сезонного подъема заболеваний респираторными инфекциями, т.е. в сентябре – октябре всем слоям населения, но в первую очередь она необходима лицам, находящимся в группах высокого риска развития заболевания:

- **Дети, посещающие образовательные организации** (детские сады, школы, ПТУ и т.д.);
- **Взрослые, работающие по отдельным профессиям** (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы);
- **И состоящим в группах риска по развитию тяжелых осложнений:**
 - Дети с 6 месяцев;
 - Взрослые старше 60 лет;
 - Беременные женщины;
 - Лица с хроническими заболеваниями
 - Лица часто болеющие ОРВИ

Перед прививкой необходима консультация врача на предмет наличия противопоказаний или медицинских отводов.

НУЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА ЕЖЕГОДНО?

После вакцинации в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются от полугода до 12 месяцев, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вариант вируса гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему, и мы снова боеем.



КОГДА ЛУЧШЕ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ ГРИППА?

Лучше всего прививаться от гриппа осенью: в сентябре-ноябре, до начала сезонного подъема заболеваемости гриппом. В течение 2-3 недель после вакцинации сформируется защитный уровень антител против вирусов гриппа.

ГДЕ МОЖНО ПРИВИТЬСЯ ОТ ГРИППА?

Привиться можно в поликлинике по месту жительства.
Вакцинация проводится бесплатно.

**ПОЗАБОТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ
И О ЗДОРОВЬЕ СВОИХ БЛИЗКИХ!**

ОБЯЗАТЕЛЬНО ЗАЩИТИТЕСЬ ОТ ГРИППА!

