



СОГЛАСОВАНО

Директор

с.н. В.М.М.М.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день 16.12.2021.		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет						
		Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
					белки	жиры	углеводы			белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК														
302*		Каша манная молочная с маслом сливоч.	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6	13,00	180/5	9,39	6,84	40,8	220,6
97*		Сыр поршиями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
693*		Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
		ИТОГО	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00	30,50	403,00	14,40	17,13	73,87	463,00
ЗАВТРАК 2														
666**		Молоко кипяченое	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
		ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
ОБЕД														
ТТК		Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58
110*		Борщ на мясном бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22	20,00	180/5	1,3	3,64	9,83	79,22
516*		Макароны отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
ТТК		Голубцы мясные с соусом сметан.	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41	23,50	40/30	6,09	4,84	4,98	90,41
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
631*		Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
		ИТОГО	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58	66,00	655,00	18,08	14,72	89,64	565,58
ПОЛДНИК														
302*		Каша пшенная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ТТК		Напиток апельсиновый	5,00	200			22,70	86,00	5,00	200			22,70	86,00
ТТК		Блины с повидлом	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74	14,50	100/20	6,88	4,5	31,9	203,74
		ИТОГО	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28	27,50	480,00	13,39	9,24	86,61	466,28
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1638,00	40,87	44,39	255,02	1555,36	135,00	1638,00	40,87	44,39	255,02	1555,36