



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООУ



МЕНЮ НА 9 день 18.12.25г.		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	18,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	41,00	495,00	17,48	23,15	97,23	658,20
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	19,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	200	7,13	4,74	19,5	148,29
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
ГТК	Финболы с маслом	42,0	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18		17,8	69,3
	ИТОГО	110,00	730,00	26,81	19,26	91,02	630,74
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1225,00	44,29	42,41	188,25	1288,94

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200			14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,00	19,16	25,19	104,33	711,70
	ОБЕД						
78*	Помидор в нарезке	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	29,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	20,00	180	3,78	6,12	15,12	188
ГТК	Финболы с маслом	42,0	80/5	13,53	6,48	14,9	171,05
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
685*	Чай с сахаром	3,00	180	0,18		17,8	69,3
	ИТОГО	122,00	870,00	29,54	18,99	94,12	707,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1400,00	48,70	44,18	198,45	1418,91