



СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.Н. Васильев*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»»  
*В.В. Мельникова*

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

| МЕНЮ НА 7 день 16.12.25г. |                                         | Возрастная категория : 7-11 лет |            |                  |       |          |         |
|---------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|------------|------------------|-------|----------|---------|
|                           | Наименование блюда                      | Цена (руб)                      | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |         |
|                           |                                         |                                 |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                           | ЗАВТРАК                                 |                                 |            |                  |       |          |         |
| 302*                      | Каша манная молочная с маслом сливочным | 15,00                           | 220/5      | 11,44            | 8,32  | 56,27    | 268,4   |
| 693*                      | Какао с молоком                         | 11,00                           | 200        | 3,79             | 3,2   | 25,81    | 143     |
| 97*                       | Сыр порциями                            | 10,00                           | 10         | 2,3              | 2,9   | 0,1      | 36,2    |
| 11Р                       | Хлеб пшеничный                          | 5,00                            | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
|                           | ИТОГО                                   | 41,00                           | 495,00     | 22,33            | 15,02 | 111,98   | 586,20  |
|                           | ОБЕД                                    |                                 |            |                  |       |          |         |
| 11ТК                      | Салат из моркови с сахаром              | 11,00                           | 60         | 0,72             | 0,42  | 6,66     | 34,3    |
| 110*                      | Борщ на мясном бульоне со сметаной      | 25,00                           | 200/5      | 1,45             | 4,04  | 10,9     | 87,8    |
| 516*                      | Макароны отварные                       | 7,00                            | 180        | 7,2              | 6,53  | 43,73    | 262,4   |
| 11ТК                      | Голубцы лепивые с соус. Сметан.         | 56,00                           | 80/20      | 8,7              | 6,92  | 7,12     | 129,16  |
| 11Р                       | Хлеб ржаной                             | 5,00                            | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| 631*                      | Компот из яблок                         | 6,00                            | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
|                           | ИТОГО                                   | 110,00                          | 775,00     | 20,51            | 18,21 | 100,20   | 644,01  |
|                           | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                           | 151,00                          | 1270,00    | 42,84            | 33,23 | 212,18   | 1230,21 |

| Возрастная категория : с 12 лет и старше |                                         |            |            |                  |       |          |         |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|---------|
|                                          | Наименование блюда                      | Цена (руб) | Выход (гр) | Пищевая ценность |       |          |         |
|                                          |                                         |            |            | белки            | жиры  | углеводы | ккал    |
|                                          | ЗАВТРАК                                 |            |            |                  |       |          |         |
| 302*                                     | Каша манная молочная с маслом сливочным | 20,00      | 250/5      | 12,96            | 9,42  | 63,77    | 304,18  |
| 693*                                     | Какао с молоком                         | 11,00      | 200        | 3,79             | 3,2   | 25,81    | 143     |
| 97*                                      | Сыр порциями                            | 15,00      | 15         | 3,45             | 4,35  | 0,15     | 54,3    |
| 11Р                                      | Хлеб пшеничный                          | 4,00       | 60         | 4,8              | 0,6   | 29,8     | 138,6   |
|                                          | ИТОГО                                   | 50,00      | 530,00     | 25,00            | 17,57 | 119,53   | 640,08  |
|                                          | ОБЕД                                    |            |            |                  |       |          |         |
| 11ТК                                     | Салат из моркови с сахаром              | 13,00      | 100        | 1,2              | 0,7   | 11,1     | 57,3    |
| 110*                                     | Борщ на мясном бульоне со сметаной      | 28,00      | 250/5      | 1,8              | 5,02  | 13,55    | 109,21  |
| 516*                                     | Макароны отварные                       | 14,00      | 200        | 8                | 7,25  | 48,58    | 291,55  |
| 11ТК                                     | Голубцы лепивые с соус. Сметан.         | 56,00      | 80/20      | 8,7              | 6,92  | 7,12     | 129,16  |
| 11Р                                      | Хлеб ржаной                             | 5,00       | 60         | 2,34             | 0,27  | 16,8     | 73,5    |
| 631*                                     | Компот из яблок                         | 6,00       | 200        | 0,1              | 0,03  | 14,99    | 56,85   |
|                                          | ИТОГО                                   | 122,00     | 915,00     | 22,14            | 20,19 | 112,14   | 717,57  |
|                                          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ                           | 172,00     | 1445,00    | 47,14            | 37,76 | 231,67   | 1357,65 |