



СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Алтайская»

[Signature]

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 8 день 17.12.25г.		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	18,00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	41,00	500,00	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	14,00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	16,00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55,00	225	20,3	11,8	47	375
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110,00	860,00	25,73	40,34	91,41	715,82
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	151,00	1360,00	40,19	65,43	179,99	1345,72

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливоч.	23,00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	14,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
11Р	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
692*	Кофейный напиток	8,00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50,00	530,00	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
ТТК	Салат из капусты с яблоком	19,00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гренками	20,00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58,00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
ТТК	Напиток лимонный	7,00	200	0,16	22	0,04	83,4
11Р	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122,00	1000,00	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,00	1530,00	46,38	75,13	200,45	1521,44