

Аттестация

Д.В.Методьева

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 29 декабря 2025г

Школа

Ртд./корп

День 6

с 07 лет - до 11 лет

[illegible]

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики



В.Н. Васильев

МЕНЮ на 29 декабря 2025г

Школа с 12 лет и старше Отд./корп День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160*	Суп молочный с макаронными изделиями	230	29,00	148,60	5,60	5,40	15,40
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	4,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,00	138,60	4,80	0,60	29,80
	фрукт	ТТК	Яблоко свежее	10	13,00	47,00	0,40	0,40	9,80
				500	50,00	411,20	11,00	6,40	74,80
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной (250/5)	255	26,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	2 блюдо	292**	Филе куриное тушёное с соусом сметанным (80/30)	110	63,50	198	17,40	12,09	2,05
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,50	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	5,00	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
				905	122,00	675,45	28,98	25,12	81,76
				1405	172,00	1086,65	39,98	31,52	156,56