

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
образовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В. Г. Васильев

Ртд./корп

2

Ртд./корп

[illegible]

Утверждаю
Общество с ограниченной
ответственностью
«Атлашевская» «Атлашевская»



Е.В.Мефодьева

Согласовано
Директор муниципального бюджетного
образовательного учреждения
«Туруновская основная
общеобразовательная
школа» Чебоксарского муниципального
округа Чувашской Республики

В.Н. Васильев

Меню на 23 декабря 2025г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп День 2
с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным (230/15/5)	250	30,00	254,16	10,54	10,02	30,09
	гор.напиток	686*	Чай с лимоном	200	5,00	108,97	0,16	0,16	27,87
		96*	Масло сливочное	10	10,00	66,10	0,08	7,25	0,13
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,80	0,60	29,80
				520	50,00	567,83	15,58	18,03	87,89
Обед	закуска	ТТК	Салат из свежей капусты	100	15,00	15,00	0,80	0,10	2,80
			Щи из свежей капусты на курином бульоне (250/5)	255	26,00	124,01	2,36	7,67	10,08
	1 блюдо	124*	Тефтели из говядины рубленые с соусом (80/20)	100	56,00	221,80	14,06	10,92	16,02
	2 блюдо	278**	Рис отварной рассыпчатый	180	14,00	235,10	5,04	0,72	52,00
	гарнир	508*	Компот из изюма	200	6,00	266,00	6,50	10,85	63,77
	сладкое	638*	Хлеб ржаной	60	5,00	73,50	2,34	0,27	16,80
	хлеб черн.	Пр							
				895	122,00	935,41	31,10	30,53	161,47
				1415	172,00	1503,24	46,68	48,56	249,36