

Согласовано:

Директор

(ФИО директора)

Дата: _____ г.



Утверждаю:

Директор ООО "Объединит"

Батыревский

Сажинков Р.Ш.

Дата: 20.12.2025 г.

Деспятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 24.12.2025г														
Осенне-зимний сезон.														
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Питательная ценность					Витамины и минеральные вещества					
				Всего	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг
Завтрак	Яйца манная молочная с маслом	205(200/5)	25,42	264,54	5,56	9,74	38,5	0,08	1,06	0,06	0,8	121,88	107,44	18,46
	377 Чай с лимоном	200(15/7)	3,71	59	0,18	0,03	15,2	0	2,8	0	0,01	2,8	1,54	0,84
	Бутерброд с маслом сливочным	40(30/10)	14,4	146,2	2,36	8,49	14,66	0,04	0	0	0,04	8	26	5,0
	Итого завтрак	445	43,53	469,74	8,08	18,26	68,36	0,12	3,86	0,06	0,85	132,68	134,98	24,9
Завтрак 2														
338	Яблоки св.порционными	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2
Обед	52 Салат из свеклы отварной	60	3	53,91	0,81	3,65	4,72	0,01	5,7	0	1,64	21,09	24,53	12,54
	103 Суп картофельный с макарон.изделиями	200	14,83	97,56	2,25	2,23	16,73	0,09	17,38	0,26	1,18	21,86	54,6	22,64
	234 Котлеты рыбные с соусом	100	22,63	118,76	7,21	5	30,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,76	102,07	8,82
	312 Пюре картофельное	150	13,05	178,56	4,41	6,2	19,75	0,14	5,10	0,17	0,26	50,18	110,31	37
	348 Компот из кураги	200	10	124,18	1,08	0	31,33	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,19	21,71
	Хлеб.Дарницкий	30	2,28	73,5	2,04	0,39	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,22	4,23
	Хлеб.Пшеничный	30	2,28	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	6	19,5	4,1
	Итого	770	68,07	717,89	20,08	19,71	110,24	0,37	29,62	0,58	6,79	180,92	355,4	111,14
Полдник														
	Пряники	50	10,2	181	2,65	2,75	35,95	0	0	0	0	0	0	0
376	Чай с сахаром	200(15)	2	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0
	Итого полдник:	250	12,2	237,85	2,75	2,78	50,94	0	0	0	0	0	0	0