

Согласовано
Директор _____ (ИМО директор)
Дата: _____



Меню для обучающихся образовательных учреждений Возрастная категория: с 12 лет и старше на 23.12.2025 г.															
		День 2 (Вторник)													
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	173 Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	260 (250/10)	27,7	347,78	9,45	16,52	40,25	0,22	1,61	0,07	1	178,07	290,69	86,73	3,09
	382 Каша с молоком	200	15,2	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	116,2	31	0,98
	2 Бутерброд с колбасой	55	12,8	156,7	2,38	4,39	27,11	0,05	0,1	0,02	0,44	10,9	29,4	11,3	0,67
	Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	Итого	555	58,74	742,68	18,66	24,43	112,61	0,35	3,01	0,11	1,49	322,09	462,49	134,63	4,38
Обед	62 Салат из моркови с маслом	100	6,8	81,7	1,21	0,08	11,48	0,06	3,36	0,06	0	25,76	52,76	36,05	0,66
	82 Борщ с капустой картошкой со смет.	255 (250/5)	17,01	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24
	279 Тефтели рубленные с супом	100	37,23	139,1	7,47	8,37	8,05	0,03	0	0,02	2,86	18,26	78,6	13,66	1,14
	302 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	210(200/10)	18,2	359,91	11,64	6,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	180,24	6,19
	349 Компот из смеси сухофруктов	200	5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб пшеничный	30	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
	Итого	925	88,8	967,25	27,59	23,63	113,09	0,44	15,71	0,18	6,2	113,1	479	265,08	9,45
	82 Борщ с капустой картошкой со смет. мясом	(250/5/30)	30,55	114,89	2,04	5,96	14,37	0,05	12,35	0,27	2,5	45,01	58,06	28,33	1,24

Повар _____
Медсестра _____