

Согласовано:

Директор:

(ИМО директора)

Дата: _____ г.



Утверждено:

Директор ООО "Объединенный
Битумный" Сидоров Р.И.

Дата: 22.12.2025 г.

Деспидмевное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 22.12.2025г.
Осень-зимний сезон.

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Деспидмевное меню										Витаминные и минеральные вещества					
				Питательная ценность										Витаминные и минеральные вещества					
				Кал	Белок	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe				
Завтрак	1 Бутерброд с маслом	40 (30/10)	14,4	54	3,47	1,58	0	0,01	0,17	0,06	0,11	220	125	8,25	0,25				
	173 Каша молочная пшенная с маслом	155 (150/5)	17,46	218,12	6,37	7,15	11,86	0,14	0,57	0,04	0,16	100,18	253,66	40,8	1,07				
	179 Кофейный напиток с молоком	200	12,17	146,3	3,12	2,51	24,08	0,04	1,3	0,02	0	120	90	14	0,1				
	Итого завтрак:	395	44,03	418,42	12,9	11,24	56,55	0,19	2,44	0,12	0,29	440,18	368,66	63,55	1,42				
Завтрак 2	238 Яблоко сырое	100	1,2	45	0,4	0,4	9,6	0,03	0	0,01	0,4	10	8	2	1				
Обед	43 Салат из белокочанной капусты	60	3	51,64	0,89	1,05	5,19	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,33				
	102 Суп картофельный с горохом	200	9,04	118,63	4,11	4,27	15,6	0,18	10,98	0,27	1,94	27,78	70,3	25,14	1,64				
	294 Соусом	100	32,95	164	8,45	9,85	10,76	0,13	0,64	0,13	1,79	17,94	48,8	11,4	0,98				
	109 Макароны отварные	150	9,58	196,87	1,18	4,68	32,4	0,05	0	0,03	1,11	5,42	51,46	9,21	1,08				
	168 Напиток из плодов шиповника	200	8,64	87,28	0,68	0,18	10,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	1,44	0,64				
	Клуб Дремлючий	30	2,38	71,5	2,04	0,36	12,21	0,02	0	0	0	3,35	14,32	4,23	0,35				
	Клуб Пылающий	30	2,38	71,5	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	4	19,5	4,2	0,33				
	Итого	726	62,77	763,82	23,81	22,76	111,28	0,45	133,42	0,52	6,25	125,97	225,7	73,47	5,35				
Полдник	Чай с молоком	200	6,63	90,1	2,51	2,9	14,22	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,96	12,6	0,09				
	Печенье	50	11	323,22	1,74	6,59	11,76	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Итого полдник:	250	17,63	313,32	6,25	9,49	45,98	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,96	12,6	0,09				