

МЕНЮ на 16 Декабря 2025 г. 2 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с масл.слив.	22-69	.030(15/15	2,8	8,8	5,93	96,0
Каши молочная "Дружба"с маслом слив.	30-34	.300/5	12,96	11,0	25,0	373,0
Кисель плодоягодный	4-79	.200			32,0	163,0
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,20
60=			21	21	84	807
<u>Обед 1 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	17-35	.110/10	1,5	8,1	7,1	105,0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	18-48	.262,5(250/12,5	2,2	6,3	10,0	122,0
Котлеты Нежность с соусом	40-20	.110(80/30	14,0	6,0	16,0	214,0
Каши гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5,64	7,0	27,0	208,0
Напиток из плодов шиповника	8-73	.015/шт.	0,4		24,92	94,0
Вафли "Хуторок"	4-66	.015/шт.	1,0	3,0	7,6	80,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			30	32	125	993
<u>Обед 2 вариант</u>						
Винегрет овощной с зел.горош.	19-91	.130/10	1,98	8,4	7,5	110,0
Котлеты Нежность с соусом	40-20	.110(80/30	14,0	6,0	16,0	214,0
Каши гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5,64	7,0	27,0	208,0
Напиток из плодов шиповника	8-73	.200	0,4		24,92	94,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	1,2	6,0	17,0	152,0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Яблоки	18-48	.120	1,0	1,0	8,0	45,0
130=			29	29	125	948
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6,50	12,42	51,30	343,00
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
60=			7	12	85	475

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Еремеева Л.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.