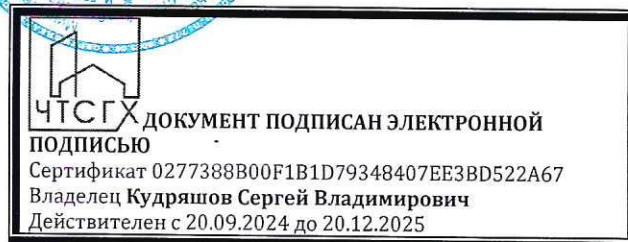


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГАПОУ ЧР «ЧТСГХ»

Кудряшов С.В.

«7» 10 2025 г.



**Календарный план спортивно – массовых мероприятий
Чебоксарского техникума строительства и городского хозяйства
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель:

Дать возможность каждому обучающемуся выбрать подходящую для него форму физической активности, определенный вид спорта или занятия общеразвивающими упражнениями физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и дальнейшей профессиональной деятельности.
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства обучающихся.
4. Выявление сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города и республики и т.д.
5. Привлечение обучающихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом.
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1.	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры и спорта	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2.	Обсуждение на заседании цикловой комиссии порядка проведения физкультминуток на уроках теоретического обучения	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
3.	Выборы спортивного актива техникума	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
4.	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь 2025	Кураторы
5.	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2. Учебная работа			
1.	Проверка проведения уроков физвоспитания в техникуме	Два раза в месяц	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
2.	Работа спортивных секций	По графику	Руководитель физвоспитания. Жуков А.Н. Руководители кружков и секций
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время			
1.	Проведение дня здоровья со студентами техникума	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Заместитель директора по ВР Казначеева Н.А.
2.	«Кросс нации»	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры и руководители кружков и секций
3.	День ходьбы	Октябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физической культуры
4.	Открытый Чемпионат и	Февраль 2026	Руководитель физвоспитания

	первенство города Чебоксары по лыжным гонкам "Открытие зимнего сезона) в эстафете 3х3 км среди лиц 2003 года рождения и старше		Жуков А.Н. Руководители кружков и секций
5.	Всероссийское соревнование среди студентов по баскетболу 3х3(уличный баскетбол)	Октябрь-декабрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
6.	Республиканский смотр физической допризывной и призывной подготовленности	Октябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
7.	Традиционная матчевая встреча по легкой атлетике памяти Героя Советского Союза Н.М. Дудецкого в беге на дистанцию 400 м среди юношей 2005-2006 года рождения	Сентябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
8.	Спартакиада по шахматам	Октябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
9.	Спартакиада по настольному теннису	Ноябрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
10.	Первенство России по легкой атлетике в помещении среди юношей и девушек до 18 лет	Март 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
11.	Межрегиональный турнир по самбо среди юношей 2004-2005г.р	Январь 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
12.	Товарищеский матч ЧТСГХ и ЧКТ	Январь 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель кружка
13.	Спортивные испытания ко Дню российского студенчества	25 января 2026	Кураторы
14.	Соревнованиями по пулевой стрельбе месячник оборонно-массовой и спортивной работы в Московском районе г. Чебоксары	Январь 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Педагог-организатор ОБЗР Захаров А.Г.
15.	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди молодёжи призывного возраста высших и средне-специальных	Декабрь 2025	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Педагог-организатор ОБЗР

	учебных заведений Ленинского района.		Захаров А.Г.
16.	Всероссийская массовая лыжная гонка "Лыжня России" в Чувашской Республике	Февраль 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
17.	Соревнования по лыжным гонкам в зачет Спартакиады профессиональных образовательных организаций Чувашской Республики	Февраль 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
18.	Первенство Чувашского Совета ОГФСО «Юность России» по армрестлингу среди юниоров и юниорок 2003 – 2006 годов рождения.	Март 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
19.	Первенство ЧР по армрестлингу	Февраль-март 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н.
20.	Катание на коньках	Декабрь 2025-март 2026	Кураторы, преподаватели физвоспитания
21.	Спартакиада по волейболу	Март 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
22.	Спартакиада по мини-футболу	Март 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
23.	Спартакиада по плаванию	Апрель 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
24.	Спартакиада по баскетболу 3x3	Май 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
25.	Спартакиада по легкой атлетике	Май-июнь 2026	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Руководитель секции
26.	День здоровья	1 раз в квартал	Руководитель физвоспитания Жуков А.Н. Преподаватели физвоспитания

Заместитель директора по ВР



Казначеева Н.А.