



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлант»
Е.В. Мефодиев

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.И. Васильев

СБ	МЕНЮ НА 2 день	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
			Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Белки	Жиры	Углеводы	ккал
		ЗАВТРАК												
333*		Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60	18,00	180/10/5	9,60	9,20	27,69	233,60
686*		Чай с лимоном	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10	4,50	180	0,90	0,03	13,40	51,10
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
96*		Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
		ИТОГО	33,00	412,00	12,02	15,09	50,91	384,10	33,00	412,00	12,02	15,09	50,91	384,10
		ЗАВТРАК 2												
666**		Молоко кипяченое	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50
		ИТОГО	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50	11,00	100,00	3,00	3,30	4,90	60,50
		ОБЕД												
ТТК		Салат из свежей капусты	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124*		Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
508*		Рис отварной рассыпчатый	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	11,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
278**		Тефтели из говядины рубленные с соусом красным	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4	24,50	40/30	9,3	9,3	1,8	125,4
ПР		Компот из яблок	5,00	180	3,84	9,7	57,3	239,4	5,00	180	3,84	9,7	57,3	239,4
ПР		Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
		ИТОГО	68,00	655,00	24,39	24,95	122,96	718,80	68,00	655,00	24,39	24,95	122,96	718,80
		ПОЛДНИК												
449**		Рагу овощное	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30	17,50	160	2,50	3,90	9,69	84,30
ПР		Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685		Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
		ИТОГО	23,00	370,00	0,24		12,60	50,40	23,00	370,00	0,24		12,60	50,40
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1537,00	39,65	43,34	191,37	1213,80	135,00	1537,00	39,65	43,34	191,37	1213,80