



СОГЛАСОВАНО

Директор

✓ C. H. Barker and

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «АгроФирма «

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 4 день 11.12.2022.		Возрастная категория: 1-3 года					Возрастная категория: 3-7 лет						
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная питательная с маслом сливочным	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4	14,00	180/5	5,59	8,6	38,3	262,4
96*	Масло сливочное	8,00	7		5,7	0,1	51,8	8,00	7		5,7	0,1	51,8
НП	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
692*	Какао с молоком	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7	7,00	180	3,41	2,88	23,22	128,7
	ИТОГО	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50	31,50	402,00	10,52	17,34	71,34	490,50
ЗАВТРАК 2													
НП	Кефир	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100	4,10	2,00	5,30	56,00
	ИТОГО	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00	13,00	100,00	4,10	2,00	5,30	56,00
ОБЕД													
ГПК	Помидор порц.	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7	10,00	50	0,55	0,1	1,9	10,7
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8	13,00	180	2,02	2	15,14	87,8
516*	Картофельное пюре	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02	14,50	140	5,6	7,49	34,01	204,02
371*	Филе минтая тушеное с луком и бульоном	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7	32,00	40/40	2,09	0,88	1,64	32,7
631*	Компот из яблок	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15	5,00	180	0,09	0,026	13,48	51,15
НП	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57	77,00	660,00	14,75	11,30	87,97	498,57
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15	8,00	160	6,08	0,64	36	252,15
НП	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40	3,00	180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15	13,50	390,00	7,84	0,80	58,32	350,15
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1 552,00	37,71	31,44	223,33	1 395,22	135,00	1 552,00	37,71	31,44	223,33	1 395,22