СОГЛАСОВАНО
Директор _____

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»
_____ Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день 12. 12. 25 г.

	Наименование блюда	Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
		Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная овсяная	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38	13,00	180/5	8,28	9,04	30,64	201,38
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18		4,5	20,7	5,00	180	0,18		4,5	20,7
	ИТОГО	***28,50***	***410,00***	***10,06***	***16,45***	***44,99***	***335,78***	***28,50***	***410,00***	***10,06***	***16,45***	***44,99***	***335,78***
	ЗАВТРАК 2												
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	***10,00***	***100,00***	***0,50***	***0,10***	***10,10***	***46,00***	***10,00***	***100,00***	***0,50***	***0,10***	***10,10***	***46,00***
	ОБЕД												
15*	Огурец свежий порцион.	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8	16,00	180/5	2,25	5,44	24,95	183,8
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8	35,00	185	10,4	22,9	14	278,8
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
ТТК	Напиток апельсиновый	5,00	180			20,50	77,40	5,00	180			20,50	77,40
	ИТОГО	***68,50***	***630,00***	***17,35***	***29,19***	***82,65***	***659,70***	***68,50***	***630,00***	***17,35***	***29,19***	***82,65***	***659,70***
	ПОЛДНИК												
685	Чай с сахаром	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00	3,00	200,00	0,26		14,00	56,00
238***	Запеканка с творогом и морковью со сладким соусом	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30	25,00	100/30	7,38	5,65	23,10	167,30
	ИТОГО	***28,00***	***330,00***	***7,64***	***5,65***	***37,10***	***223,30***	***28,00***	***330,00***	***7,64***	***5,65***	***37,10***	***223,30***
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	***135,00***	***1470,00***	***35,55***	***22,20***	***174,84***	***1264,78***	***135,00***	***1470,00***	***35,55***	***22,20***	***174,84***	***1264,78***