



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлантская»»
Е.В. Мерфицкая

СОГЛАСОВАНО

Директор

15.12.2017

МЕНЮ НА 6 дней		10.12.2021.		Возрастная категория: 1-3 года							Возрастная категория: 3-7 лет						
		Наименование блюда			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность		ккал			
ЗАВТРАК																	
160*		Суп молочный с макаронными изделиями		13,00	185	4	3,4	14,2	115,2	13,00	185	4	3,4	14,2	115,2		
ПР		Хлеб пшеничный		2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6		
685		Чай с сахаром		3,00	200	0,26		14,00	56,00	3,00	200	0,26		14,00	56,00		
		ИТОГО		18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80	18,50	415,00	5,78	3,56	37,92	218,80		
ЗАВТРАК 2																	
ПР		Сок фруктовый		10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00		
		ИТОГО		10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00		
ОБЕД																	
ТТК		Салат из свежей капусты		8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	8,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5		
124*		Щи из свеж. капусты на курином бульоне со сметаной		17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	17,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9		
302*		Каша гречневая вязкая		5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2	5,00	140	4,13	3,36	15,49	109,2		
202**		Филе куриное с овощами в смет. соусе		35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5	35,00	40/30	8,05	2,8	1,5	134,5		
639*		Компот из сухофруктов		4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	4,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9		
ПР		Хлеб ржаной		2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2		
		ИТОГО		71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20	71,50	655,00	18,49	11,55	71,07	533,20		
ПОЛДНИК																	
302*		Каша рисовая вязкая		17,00	150	22,50	22,50	22,50	225,50	17,00	150	22,50	22,50	22,50	225,50		
685*		Кисель из концентрата		6,00	200			14	52,4	6,00	200			14	52,4		
ПР		Галетное бараночное		12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00		
		ИТОГО		35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40	35,00	415,00	6,11	3,82	64,47	312,40		
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		135,00	1585	36,88	19,93	183,56	1110,4	135,00	1585	36,88	19,93	183,56	1110,4		