



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Агрофирма «Атлантеская»
Е.В. Мефодеева

СОГЛАСОВАНО
Директор
С.И. Васильев

МЕНЮ НА 3 день 10.12.2021		Возрастная категория: 1-3 года						Возрастная категория: 3-7 лет					
Наименование блюда		Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
ЗАВТРАК													
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	15,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8
692*	Кофейный напиток	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52	7,00	180	6,17	10,8	26,32	227,52
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
97*	Сыр норвежский	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1
	ИТОГО	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02	32,50	403,00	15,18	32,31	77,24	663,02
ЗАВТРАК 2													
ПР	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00
	ИТОГО	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00	10,00	100,00	0,50	0,10	10,10	46,00
ОБЕД													
ГТК	Салат из моркови с яблоком	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8	8,00	50	0,35	2,6	4,1	41,8
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7	16,50	180	3,69	3,84	14,04	106,7
516*	Макаронные отварные	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02	7,00	140	5,6	5,06	34	204,02
388*	Куриная котлета с соусом красным	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6	25,00	40/30	9,15	6,6	1,88	103,6
ГТК	Напиток лимонный	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06	6,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06
ПР	Хлеб ржаной	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2	2,50	30	4,4	0,8	21,8	112,2
	ИТОГО	65,00	650,00	23,33	19,09	75,06	643,38	65,00	650,00	23,33	19,09	75,06	643,38
ПОЛДНИК													
302*	Каша пшеничная вязкая	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54	8,00	160	6,51	4,74	32,01	176,54
ПР	Хлеб пшеничный	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6	2,50	30	1,52	0,16	9,72	47,6
685*	Чай с яблочным соком	5,00	180	0,18	4,5	4,5	20,7	5,00	180	0,18	4,5	4,5	20,7
ПР	Изделие бараночное	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00	12,00	65	6,11	3,82	50,47	260,00
	ИТОГО	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84	27,50	435,00	8,21	8,72	96,70	504,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	135,00	1588,00	1218,00	60,22	250,00	1857,24	135,00	1588,00	1218,00	60,22	250,00	1857,24