



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И. Вачагян

УТВЕРЖДАЮ

Директор

В.И. Вачагян

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 6 день 19.12.25г.		Возрастная категория : 7-11 лет					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	19,0	200	5,6	5,4	15,4	129,2
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,3	0,6	29,3	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	41,00	560,00	11,00	6,40	74,80	391,80
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	10,00	60	0,48	0,06	1,68	9
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	21,00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5,50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	Итого	110,00	785,00	26,21	13,41	74,51	531,64
	Итого за день	151,00	1345,00	37,21	19,81	149,31	923,44

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с мак.изд.	29,0	230	6,44	6,21	17,7	148,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ТТК	Яблоко	13,0	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	50,00	590,00	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свежей капусты	15,00	100	0,8	0,1	2,8	15
124*	Пци из свеж.капусты на кур.бул. со сметаной	26,00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7,50	180	5,92	4,83	22,16	156,08
292**	Филе куриное тушеное с овощами в соусе сметан.	63,50	80/30	16	2,4	0,1	100
639*	Компот из сухофруктов	5,00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	Итого	122,00	925,00	27,58	15,43	79,81	577,55
	Итого за день	172,00	1515,00	39,42	22,64	156,91	988,75