

Согласовано:
 Директор _____ (ИМО директора)
 Дата: _____



**Меню для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше на 10.12.2025 г.**

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	14	Масло сливочное порц.	30	12,12	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02
	219	Сырники из творога с яблоком	100/20	43,05	265,5	21,68	17,34	34,28	0,084	0,66	73,8	0,57	281,4	313,76	36,68	0,76
	377	Чай с лимоном	200(15/7)	3,71	59,16	0,16	0,03	15,2	0	2,8	0	0,03	2,8	1,54	0,84	0,04
		Хлеб пшеничный	40	3,04	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44
	338	Бюлени с яблоками	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1
		Итого	470	71,92	539,66	25,33	26,94	78,8	0,154	7,46	73,85	1,12	304,6	352,3	45,12	2,38
Обед	52	Салат из свеклы отварной	100	5	89,85	1,35	6,08	7,86	0,02	9,5	0	2,73	35,15	40,85	20,9	1,33
	103	Суп картофельный с макаронами	250	18,54	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08
	234	Котлеты рыбные с соусом	100	22,63	118,76	7,21	5	10,92	0,08	0,62	0,03	2,54	45,36	102,07	8,82	0,4
	312	Пюре картофельное	200	17,4	238,11	5,88	10,94	26,34	0,19	6,92	0,23	0,29	50,38	110,31	37	1,32
	348	Винегрет из овощей	200	10	124,18	1,08	0	31,13	0,02	0,83	0,12	1,14	33,08	30,15	21,71	0,68
		Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22
		Итого	910	78,13	836,45	22,98	25,33	107,00	0,42	39,47	0,7	8,2	195,32	364,67	119,51	5,01
	103	Суп картофельный с макаронами и мясом	250	32,08	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08

Повар _____
 Медсестра _____