

Согласовано:
Директор школы _____

Дата: _____ г.



Меню для обучающихся образовательных учреждений																
Возрастная категория: с 12 лет и старше на 08.12.2023 г.																
Осень - зимний сезон.																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества								
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак	15 Суп пюре	25	18,7	90	5,75	5,97	0	0,01	0,17	0,06	0,13	220	125	8,75	0,25	
	173 каша молочная с маслом	210(200/10)	27,32	320,3	8,55	12,28	43,02	0,39	1,3	0,06	0,25	134,34	207,4	54,94	1,46	
	379 хлебобулочный изделия с маслом	200	13,17	146,3	3,12	3,51	24,69	0,04	0,110	0,02	0	120	90	14	0,1	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	338 Яблоки с пюре	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1	
	Итого	555	71,71	649,2	19,32	21,32	87,82	0,29	5,47	0,15	0,8	488,54	643,4	82,49	1,93	
Обед	43 салат из белокочанной капусты	100	5	36,07	1,48	5,08	8,98	0,03	36,01	0,21	2,32	40,57	29,96	16,42	0,54	
	302 суп картофельный с горохом	250	11,3	148,29	5,13	5,13	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	
	294 котлеты рубленные из птицы с соусом	100	32,95	164	8,45	9,85	10,36	0,13	0,44	0,13	1,78	37,94	48,8	13,4	0,58	
	309 макароны отварные	300	12,77	267,03	7,24	0,52	43,62	0,07	0	0,03	1,12	5,54	52,04	9,1	1,09	
	388 напиток из плодов шиповника	200	8,64	87,78	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,54	
	Хлеб Дарницкий	40	3,04	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,6	1,52	0,16	9,72	0,02	0	0	0,02	4	13	2,8	0,22	
	Итого	910	75,22	898,77	27,62	27,58	112,91	0,5	158,58	0,46	7,7	144,11	235,12	81,78	5,52	
	102 суп картофельный с горохом с маслом	250/30	34,84	148,29	5,13	5,13	19,5	0,23	13,73	0,27	2,45	34,72	87,88	36,42	2,05	

Повар: _____

Медсестра: _____