

Согласовано:

Директор: _____ (ИТО директора)

Дата: _____



Утверждено:

Директор ООО "Объединение
"Битумерсний"
Савченко Р.Ш.
Дата: 08.12.2025 г.

Десятидневное меню для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 08.12.2025г

Осень-зимний сезон.

	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	День 1 (Понедельник)														
					Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe			
Завтрак	1	Бутерброд с маслом	40 (30/10)	14,4	54	1,45	1,58	0	0,03	0,17	0,06	0,13	220	175	8,75	0,25			
	172	Каша молочная с маслом	153 (110/43)	17,46	218,12	6,39	7,15	31,86	0,14	0,97	0,04	0,18	100,18	153,66	40,8	1,07			
	170	Чайный напиток с молоком	200	12,17	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	3,3	0,02	0	120	90	14	0,1			
		Итого завтрак:	395	44,03	418,42	12,9	13,24	56,55	0,19	2,44	0,12	0,29	440,18	368,66	63,55	1,42			
Завтрак 2	116	Яблоки (в порции)	100	12	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8	2	1			
Обед	41	Салат из белокочанной капусты	50	3	51,64	0,29	0,05	5,39	0,02	21,6	0,12	1,39	24,34	17,98	9,85	0,31			
	102	Суп картофельный с горохом	200	9,04	118,63	4,11	4,27	13,6	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	70,3	29,14	1,84			
	294	Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	12,05	164	8,41	9,85	10,36	0,13	0,84	0,13	1,76	37,94	48,8	13,4	0,38			
	309	Макароны отварные	150	9,56	196,87	5,38	4,88	31,4	0,05	0	0,05	1,11	5,42	11,66	9,21	1,08			
	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,64	87,78	0,68	0,28	20,74	0,02	100	0,02	0	21,34	3,44	3,44	0,64			
		Клуб Дарницкий	30	2,28	71,3	2,04	0,39	12,21	0,02	0	0	0	3,15	14,22	4,23	0,35			
		Клуб Дарницкий	30	2,28	71,4	2,28	0,24	14,58	0,03	0	0	0	6	19,5	4,1	0,33			
		Итого обед:	720	67,77	763,82	23,83	22,76	111,39	0,45	133,42	0,52	6,25	125,97	225,7	71,47	5,35			
Полдник		чай с молоком	200	6,63	90,1	2,53	2,9	14,22	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,99	12,6	0,09			
		Печенье	50	11	223,22	3,76	6,54	11,76	0	0	0	0	0	0	0	0			
		Итого полдник:	250	17,63	313,32	6,29	9,44	45,98	0,03	0,81	0,02	0	87,48	63,99	12,6	0,09			