

МЕНЮ на 08 Декабря 2025 г. 6 день понедельник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Бутерброд с сыром/масл.слив.	30-52	.043(23/5/15	4,7	8,7	5,4	136,0
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	25-67	.270/7	9,86	10,13	38,53	310,8
Чай с сахаром	1-63	.200	0,20		15,00	58,00
Батон	2-18	.060	5,24	1,17	21,07	175,2
	60=		20	20	80	680
<u>Обед</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	11-09	.120/10	1,5	4,1	9,0	68,0
Суп картофельный гороховый/кур.филе	17-22	.262,5(250/12,5	7,5	5,7	22,4	156,0
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50-80	.100(70/30	13,44	10,6	17,6	180,0
Макароны отварные	13-78	.200	6,3	11,0	39,2	294,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Вафли "Пломбирок"	6-26	.015	1,7	3,3	8,0	80,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		36	36	144	1028
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Весенний" с зел.горош.	13-99	.150/10	2,0	5,1	7,5	109,50
Котлеты из филе кур.паниров.с соусом	50-80	.10(070/30	13,44	10,6	17,6	180,0
Макароны отварные	13-78	.200	6,3	11,0	39,2	294,0
Чай с лимоном	4-09	.200/7	0,3		15,2	60,0
Батончик "Банан бар"	20-58	.035/шт	2,7	4,3	18,0	92,0
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2,28	0,24	14,58	71,00
Хлеб ржаной	2-25	.030	1,98	0,36	10,26	54,00
Яблоки	21-56	.140	1,0	1,0	8,0	45,0
	130=		30	32	130	906
<u>Полдник</u>						
Слойка "с черносмородин. начинкой"	36-90	.100	6,50	7,0	30,0	190,0
Сок фруктовый	23-10	.200	0,60		34,00	132,00
	60=		7	7	64	322

Директор _____
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Еремеева Л.А.
 Федорова С.Г.