

МЕНЮ на 09 Декабря 2025 г. 7 день вторник по школе №17 дети с 5 по 11 класс

МЕНЮ на 09 Декабря 2025 г. 7 день вторник по школе №1

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Яйцо вареное	8-68	.040/1 шт.	5.08	4.60	0.28	63.00
Каша пшеничная молочная/маслом	23-27	.270/5	8.8	12.5	36.6	314.0
Кофейный напиток с молоком	11-74	.200	2.5	3.6	28.7	152.0
Кекс с джемом	14-13	.033/1шт.	1.8	2.3	8.6	60.0
Батон	2-18	.060	5.24	1.17	21.07	175.20
	60=		23	23	95	784
<u>Обед 1 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	10-67	.100	2.06	7.0	6.3	105.0
Щи из капусты с карт./фил.кур/смет	18-58	.250/12,5/5	2.8	6.0	12.1	122.0
Котлеты московские с соусом	53-21	.100(70/30)	13.8	8.2	17.2	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5.64	7.0	27.0	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-73	.200	0.4		24.0	94.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	17-71	.115	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		30	30	120	853
<u>Обед 2 вариант</u>						
Салат "Степной" из овощей	14-93	.140	2.3	7.5	6.8	115.0
Котлеты московские с соусом	53-21	.100(70/30)	13.8	8.2	17.2	154.0
Каша гречневая рассыпчатая	16-90	.200	5.64	7.0	27.0	208.0
Напиток из плодов шиповника	7-73	.200	0.4		24.0	94.0
Конд.изд. "Чоко пай"	14-32	.030/1шт	2.0	5.8	15.0	126.0
Хлеб ржаной	2-25	.030	1.98	0.36	10.26	54.00
Хлеб пшеничный	2-95	.030	2.28	0.24	14.58	71.00
Яблоки	17-71	.115	1.0	1.0	8.0	45.0
	130=		29	30	122	867
<u>Полдник</u>						
Слойка "с вареной сгущенкой"	36-90	.100	6.50	7.0	45.0	292.0
Сок фруктовый	23-10	.200	0.60		34.00	132.00
	60=		7	7	79	424

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Абратова Г.А.
Еремеева Л.А.
Федорова С.Г.