Приложение
к основной образовательной программе
начального общего образования

Иванов Николай Петрович

Подписано цифровой подписью: Иванов Николай Петрович
Дата: 2025.12.05 15:47:52 +03'00'

ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «Подвижные игры» 4 класс

Составитель: Викторова Людмила Николаевна

1.Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Подвижные игры»

В процессе обучения и воспитания собственных установок, потребностей в значимой мотивации на соблюдение норм и правил здорового образа жизни, культуры здоровья у обучающихся формируются познавательные, личностные, регулятивные, коммуникативные универсальные учебные действия.

Основная образовательная программа учреждения предусматривает достижение следующих результатов образования:

- личностные результаты — готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию, ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности;
- метапредметные результаты — освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные);
- предметные результаты — освоенный обучающимися в ходе изучения учебных предметов опыт специфической для каждой предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также система основополагающих элементов научного знания, лежащая в основе современной научной картины мира.

Личностными результатами программы внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению является формирование следующих умений:

- ***Определять*** и ***высказывать*** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, ***делать выбор,*** при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Оздоровительные результаты программы внеурочной деятельности:

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

Первостепенным результатом реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью во всем его проявлениях.

В результате реализации программы внеурочной деятельности по формированию культуры здоровья у обучающихся развиваются группы качеств: отношение к самому себе, отношение к другим людям, отношение к вещам, отношение к окружающему миру. Благодаря тому, что содержание данной программы раскрывает все стороны здоровья, обучающиеся будут демонстрировать такие качества личности как: товарищество, уважение к старшим, доброта, честность, трудолюбие, бережливость, дисциплинированность, соблюдение порядка, любознательность, любовь к прекрасному, стремление быть сильным и ловким.

Формы учета оценки планируемых результатов

1. Опрос
2. Наблюдение
3. Анкетирование учащихся и родителей

Формы контроля качества знаний безоценочные.

2. Содержание изучаемого курса внеурочной деятельности

«Подвижные игры»

Программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.

Теоретический раздел: беседы на темы: «Мир движений и здоровье», «Красивая осанка», «Утренняя гимнастика», «Чтоб здоровыми остаться надо….», « Я сильный, ловкий, быстрый», правила игр.

Практический раздел

Русские народные игры**:** «У медведя во бору», «Кот и мышь», «Горелки», «Большой мяч», Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами», Наседка и коршун», «Удар по веревочке».

Подвижные игры: “Волк во рву,” “Салки”, “Класс смирно!”, “Запрещенное движение, “К своим флажкам”, “Карлики и великаны”, “Найди себе пару”, “У ребят порядок строгий”, «Кочка, дорожка, копна» ,«Охотники и утки», «Метко в цель», «Шишки, желуди, орехи», «Совушка», «Удочка», «Перемена мест», " «Космонавты", «Зайцы в огороде»

Игры на развитие памяти, внимания, воображения:

«Запомни порядок», «Художник», «Все помню», «Море волнуется», «Запрещенное движение»,ору с использованием скороговорок., «Два мороза», эстафеты с примерами на сложение и вычитание, «Угадай чей голосок»», «Определим игрушку».

Игры на свежем воздухе с зимним инвентарем санками, лыжами, клюшками.

Игры и эстафеты с элементами легкой атлетики, гимнастики, спортивных игр. Подвижные игры на материале легкой атлетики (бег, прыжки, метание); подвижные игры на материале гимнастики с основами акробатики (простейшие виды построений и перестроений, ОРУ без предметов и с разнообразными предметами, упражнения в лазании, в равновесии, несложные акробатические упражнения); подвижные игры на материале спортивных игр (футбол, баскетбол).

Спортивные праздники: «Фестиваль подвижных игр», «Большие гонки, «Олимпийские игры»

3.Тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Подвижные игры»

№ урока	**Название разделов и тем**	**Кол-во часов**	**Форма проведения**
Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи		**6**	
1	Игры на внимание «Класс, смирно», «За флажками».	1	подвижная игра
2	Игры на развитие внимания и памяти: «Карлики – великаны», «Запомни- порядок»	1	подвижная игра
3	Игры на развитие памяти.	1	подвижная игра
4	Игры на развитие воображения.	1	подвижная игра
5	Игры на развитие памяти.	1	подвижная игра
6	Игры на развитие мышления и речи.	1	подвижная игра
Народные игры		**6**	
7	Русская народная игра «У медведя во бору», «Горелки».	1	подвижная игра
8	Русские народные игры: «Зайка», «Прыгание с перевязанными ногами».	1	подвижная игра
9	Русская народная игра «Горелки», «Наседка и коршун».	1	подвижная игра

10	Русская народная игра «Кот и мышь» «Локомотив».	1	подвижная игра
11	Русская народная игра «Большой мяч», «Укротитель зверей».	1	подвижная игра
12	Русская народная игра « Удар по веревочке».	1	подвижная игра
Подвижные игры		**14**	
13	Игра с элементами ОРУ «Кочка, дорожка, копна», «Космонавты».	1	подвижная игра
14	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами.	1	подвижная игра
15	Беседа «Я сильный, ловкий, быстрый». Эстафеты с баскетбольным мячом.	1	подвижная игра
16	Игра с мячом «Охотники и утки», «Совушка».	1	подвижная игра
17	Весёлые старты со скакалкой.	1	подвижная игра
18	Игра «не давай мяч водящему», «Зайцы в огороде».	1	подвижная игра
19	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Волк во рву».	1	подвижная игра
20	Игра с прыжками «Попрыгунчики-воробушки», «Прыжки по полоскам».	1	подвижная игра
21	Игры на свежем воздухе «Два Мороза», «Метко в цель».	1	подвижная игра
22	Эстафеты с санками и лыжами.	1	подвижная игра
23	Игры на лыжах «Биатлон».	1	подвижная игра
24	Игры зимой: «Охота на куропаток».	1	подвижная игра
25	Игра «Перемена мест» Игра «Удочка», «Бой петухов».	1	подвижная игра
26	Игра «Салки с мячом».	1	подвижная игра
Спортивные игры		**2**	
27	Футбол.	1	подвижная игра
28	Футбол.	1	подвижная игра
Спортивные праздники		**6**	
29	Спортивный праздник.	1	подвижная игра
30	Олимпийские игры.	1	подвижная игра
31	Большие гонки.	1	подвижная игра
32	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр».	1	подвижная игра
33	Спортивный праздник «Фестиваль подвижных игр».	1	подвижная игра
34	Итоговый урок	1	