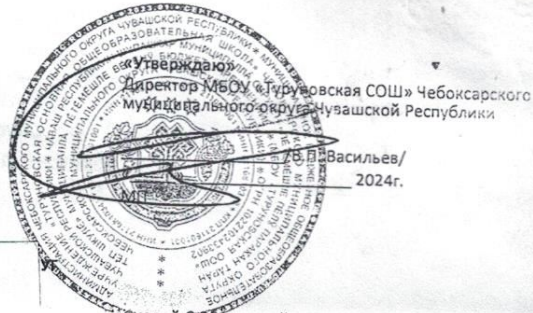




Меню на 07 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

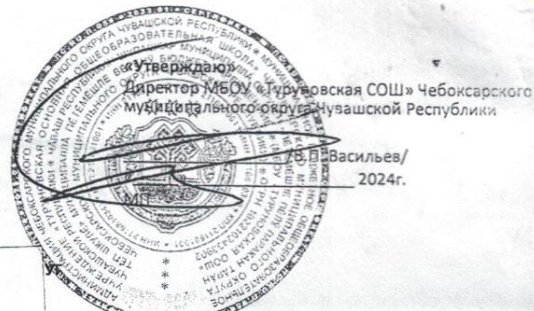
Отд./корп

День

5

с 07 лет - до 11 лет

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (220/5)	225	18,00	285,30	11,78	12,81	43,39
	гор.напитк	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуск	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				500	40,00	555,20	20,23	17,76	92,99
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	60	13,00	60,60	0,78	4,44	4,68
			Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (200/5)	205	19,00	154,01	2,50	6,04	20,91
	1 блюдо	142*							
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	180	7,00	140,48	5,33	4,35	19,95
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				795	90,00	761,22	23,69	19,67	96,57
				1295	130,00	1316,42	43,92	37,43	189,56



Меню на 07 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная овсяная с маслом (250/5)	255	28,00	323	13,35	14,51	49,10
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	139	4,80	0,60	29,80
	хол.закуски	97*	Сыр порциями	15	15,00	54,30	3,45	4,35	0,00
				530	50,00	593,20	21,80	19,46	98,70
Обед	закуска	ТТК	Салат овощной	100	18,50	101,00	1,30	7,40	7,80
	1 блюдо	142*	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной (250/5)	255	23,00	191,57	3,10	7,51	26,01
	2 блюдо	292**	Филе куриное с овощами в сметанном соусе (60/40)	100	42,00	192,16	11,52	4,08	2,16
	гарнир	302*	Каша гречневая вязкая	200	7,50	156,08	5,92	4,83	22,16
	сладкое	686*	Чай с лимоном	200	4,00	108,97	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				905	100,00	854,78	25,40	24,58	107,00
				1435	150,00	1447,98	47,20	44,04	205,70