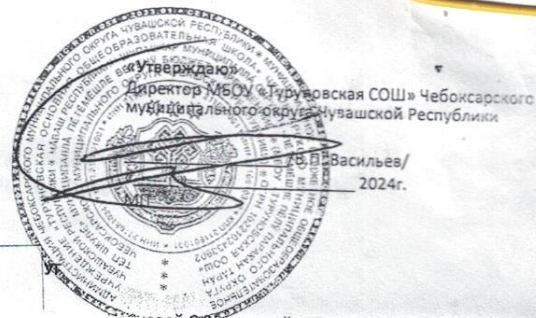
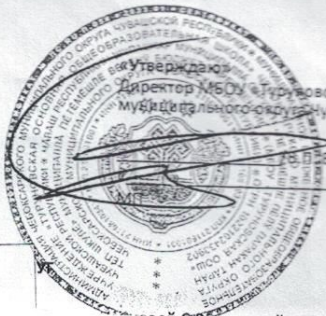




Меню на 03 февраля 2025г

Школа "Туруновская ООШ" с 07 лет - до 11 лет Отд./корп _____ День 1

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (150/5)	155	10,00	242,40	6,04	8,37	35,50
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	хол.закуска	96*	Масло сливочное	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
	кисломол.п	ПР	Снежок	100	15,00	76,5	2,70	2,50	10,80
				525	40,00	600,61	13,83	18,72	96,03
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	60	8,50	9,0	0,48	0,06	1,68
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200	19,50	90,04	4,28	5,71	10,71
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	140,50	5,33	4,35	19,95
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	200	7,00	266,00	6,52	10,85	63,77
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				760	90,00	804,00	37,51	32,47	122,31
				1285	130,00	1404,61	51,34	51,19	218,34



СИЛЬЕВ,
_ 2024г.

Меню на 03 февраля 2025г

Школа

"Туруновская ООШ"

с 12 лет и старше

Отд./корп

День

1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302*	Каша молочная рисовая с маслом (220/5)						
	гор.напиток	685*	Чай с сахаром	225	20,00	351,90	8,70	12,24	51,50
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	200	2,00	77,00	0,20	0,00	19,80
	хол.закуски	96*	Масло сливочное	60	5,00	138,60	4,81	0,60	29,80
	кислмол.пр.	ПР	Снежок	10	8,00	66,1	0,08	7,25	0,13
				100	15,00	76,5	2,70	2,50	10,80
Обед	закуска	45**	Салат из свежей капусты	595	50,00	710,11	16,49	22,59	112,03
				100	10,50	15,0	0,80	0,10	2,80
	1 блюдо	149*	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне						
				250	24,50	112,55	5,35	7,13	13,38
	2 блюдо	292**	Бедро куриное, запечённое в сметанном соусе 100(70/30)						
	гарнир	508*	Каша гречневая рассыпчатая	100	40,00	193,50	17,50	10,90	5,20
	сладкое	639*	Компот из сухофруктов	180	13,00	168,60	6,40	5,22	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	200	7,00	266,00	6,52	10,85	63,77
				50	5,00	105,00	3,40	0,60	21,00
				880	100,00	860,65	39,97	34,80	130,09
				1475	150,00	1570,76	56,46	57,39	242,12